

FALCÃO DE



MODA

MEIAS MASCULINAS: COMO COMBINAR?

Homens não têm tantas opções na hora de se vestir quanto as mulheres, eis então, as dicas de um especialista para escolher as melhores meias masculinas. Para isso, o especialista em moda masculina, Fábio de Sá, trouxe algumas dicas para quem quiser se vestir bem. Segundo ele, a escolha das meias deve ser feita com cuidado. O primeiro passo é escolher a cor. As meias devem combinar com a roupa e o sapato. Além disso, é importante escolher o tamanho certo. Meias muito curtas podem causar desconforto, enquanto meias muito longas podem causar irritação na pele. Também é importante escolher o tipo de fibra. Meias de algodão são as melhores para o dia a dia, enquanto meias de lã são melhores para o inverno. Por fim, é importante escolher o estilo. Meias com detalhes e cores podem ser uma boa opção para quem quer se destacar.



SAÚDE

Aproveite os benefícios da música

Está comprovado que a música e a emoção podem contribuir para a saúde física, mental e emocional. A música é capaz de reduzir o estresse, melhorar o humor e até mesmo ajudar na recuperação de doenças. Além disso, a música é uma excelente ferramenta para a comunicação entre as pessoas. Ela pode ser usada para expressar sentimentos e ideias, e para criar uma conexão com outras pessoas. A música também é uma ótima maneira de passar o tempo livre e se divertir. Ela pode ser usada em festas, eventos e simplesmente para relaxar. Portanto, aproveitar os benefícios da música é uma ótima ideia para quem quer melhorar a qualidade de vida.



RECEITAS

Alcobaça Gourmet

Suco de Abacaxi com Limão

Ingredientes:
1 xícara de abacaxi picado
1 xícara de suco de limão
1 xícara de água
1 colher de açúcar

Modo de preparo:
1. Corte o abacaxi em pedaços pequenos.
2. Coloque no liquidificador com o suco de limão, a água e o açúcar.
3. Bata até ficar homogêneo.
4. Coe para retirar a polpa e despeje em uma jarra.



28 de Outubro

Dia do Funcionário Público

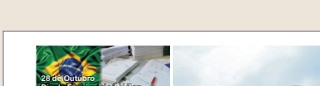
Hoje é um dia muito importante para todos os funcionários públicos brasileiros. É o Dia do Funcionário Público, uma data que celebra o trabalho e o compromisso de quem serve ao cidadão. Neste dia, é importante reconhecer a dedicação e o esforço de todos os servidores, sejam eles de nível federal, estadual ou municipal. O Dia do Funcionário Público também é uma oportunidade para refletirmos sobre o papel da administração pública e a importância de mantermos um serviço eficiente e transparente para o cidadão.



28 de Outubro

Dia do Funcionário Público

Neste dia, é importante reconhecer a dedicação e o esforço de todos os servidores, sejam eles de nível federal, estadual ou municipal. O Dia do Funcionário Público também é uma oportunidade para refletirmos sobre o papel da administração pública e a importância de mantermos um serviço eficiente e transparente para o cidadão.



28 de Outubro

Dia do Funcionário Público

NO CORAÇÃO DO BRASIL, GOIÂNIA 77 ANOS

Goiania é uma cidade planejada, conhecida por sua arquitetura moderna e sua localização estratégica. A cidade foi fundada em 1933 e hoje é uma das maiores e mais importantes cidades do Brasil. Goiania é conhecida por sua beleza paisagística, com parques e áreas verdes que proporcionam um ambiente agradável para a população. Além disso, a cidade é conhecida por sua economia diversificada, com setores como serviços, comércio e indústria.



HOSPITAL ARABUJO JORGE - DIA DA CRIANÇA

O Hospital Arabujo Jorge, localizado em Goiânia, é um dos principais hospitais da cidade. Neste dia, o hospital realizou uma série de atividades para celebrar o Dia da Criança. As atividades foram planejadas para proporcionar momentos de alegria e descontração para os pacientes e familiares. Além disso, o hospital também realizou uma campanha de conscientização sobre a importância da saúde infantil.

Orgulho de ser Funcionário público

O dia 28 de outubro é dedicado ao funcionário público como uma data comemorativa de especial significado no calendário brasileiro. Trata-se de um momento de grande importância, por contemplar milhões de brasileiros, nas diversas esferas de poder, que contribuem, soberbamente, no trabalho de servir ao Estado, em especial, a sociedade, com mais eficiência e qualidade.



28 de Outubro

Dia do Funcionário Público

Ferrari será o próximo presidente do TCE

Eleito por unanimidade, o conselheiro Edson Ferrari vai presidir o TCEGO no biênio 2011-2012, tendo como vice, Celso Serrillo. O atual presidente, Gerson Bulhões Ferreira, vai assumir o cargo de controlador geral.



Adminstrando a sua carreira 5 dicas

- 1- Nunca deixe de aprender. A administração continua evoluindo e é importante se atualizar constantemente. Se você não se atualizar, corre o risco de ficar obsoleto no mercado de trabalho.
- 2- Saiba negociar e ouvir. Um bom administrador sabe ouvir e negociar. Saber ouvir é essencial para entender as necessidades e expectativas dos colaboradores.
- 3- Construa uma rede de contatos. Ter uma rede de contatos pode ser muito útil na hora de encontrar novas oportunidades e resolver problemas.
- 4- Seja organizado e eficiente. Um bom administrador sabe organizar seu tempo e suas prioridades. Isso é essencial para garantir que tudo seja feito dentro do prazo e com qualidade.
- 5- Prepare-se para mudanças. O mercado de trabalho está sempre mudando e é importante estar preparado para lidar com essas mudanças.

Morte de um Sonho
O sonho da vida perfeita, a busca por um mundo ideal, a luta por um futuro melhor. Este livro explora as ideias de um filósofo brasileiro sobre a natureza humana e a sociedade.

O Urutu Gal
Um conto que retrata a vida de um homem em um mundo onde a realidade é distorcida e a busca por sentido é constante.



28 de Outubro

Dia do Funcionário Público

TC E INTERAGE

As medidas cautelares, as contas do governador, a modernização dos tribunais de contas e a parceria entre os órgãos de controle serão os temas do TCE Interage 2, que será realizado no dia 9 de novembro no auditório da Sesi. O evento, que no ano passado se dedicou exclusivamente às auditorias operacionais, este ano também vai colocar em evidência duas ADNs promovidas pelo TCE, uma na área de meio ambiente e outra na de melhoramento.



28 de Outubro

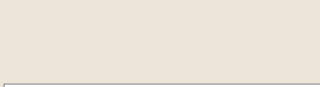
Dia do Funcionário Público

Dicas de Leitura

Alfabeto é a pregação e a descoberta do nosso conhecimento. Desde a infância o homem descobre a importância da leitura. Para você que quer ler e aprender mais, apresentamos algumas dicas de leitura.

YOU DON'T GET TO SOBERNIN FRIENDS A FEW ENEMIES
O livro de David Levithan trata sobre a amizade e a solidão.

1922
Um livro de James Joyce que narra a história de um homem em um mundo em transformação.



28 de Outubro

Dia do Funcionário Público

EXPEDIENTE

O Jornal Mural Acontece é um veículo de comunicação interna do TCE-GO

PRESIDENTE: Gerson Bulhões Ferreira
REDAÇÃO: Vanessa Sabino

EDIÇÃO: Mônica Perillo Ferreira
ABDIO: Bia Rezende, Thaisane Cardoso, Sandra Santana, Leonardo Rocha, Cássio Seabra, Guilherme Freitas, José Joaquim de Freitas

COORDENAÇÃO: Alexandre Alfaix de Assis
PROJETO GRÁFICO: Marcelo Augusto P. Xavier, Georgiana O. Vreswijk

